

15 timmar förbrukas på mina behov att genom träning bromsa kroppens förfall

Jag heter Bengt Lindstedt är 60 år och har ms sedan 1974 och är förtidspensionär sedan 1995. Jag bor i en rymlig men dyr lägenhet i Mölndal. Mina assistenter hjälper mig med det mesta, från personlig hygien och fysisk träning till matlagning tillsammans med mig och att betala räkningar. Jag kan även komma ut och handla eller komma ut utan något särskilt mål. Dessutom kan jag bjuda vänner och familj, jag har två vuxna barn, på middag i mitt egna hem då och då.

Många viktiga aktiviteter räknas inte som grundläggande behov, exempelvis daglig träning och matlagning. en så snål budget som 15 timmar per vecka, skulle förbrukas på mina behov att genom träning och andra aktiviteter bromsa kroppens förfall genom inverkan av min grundsjukdom och mitt handikapp.

Utan en rimlig insats i form av assistanstid utöver grundläggande behov skulle jag inte kunna bo i eget boende då jag behöver hjälp med städning, tvätt, matlagning, framplockning, byta tv-kanal, svara i telefon, öppna post och öppna ytterdörren. Jag kan absolut inte heller stoppa röstsedeln i kuvertet vid alla dessa val.